



Akademie für Heilkunde und Anthroposophie

BIOGRAPHIE WORKSHOP 2011

Unser inneres Kind erkennen und verstehen – annehmen und lieben lernen – verzeihen und loslassen

In der Transaktionsanalyse unterscheiden wir drei Persönlichkeitsanteile in uns: Unser Eltern-Ich, unser Erwachsenen-Ich und unser inneres Kind. Unser inneres Kind umfasst unseren Gefühlsmenschen – es trägt in sich Anteile aus der Vergangenheit, es lebt in unserer Gegenwart, es kann schöpferisch unsere Zukunft zu uns einladen.

Oft sind wir jedoch nicht frei in unserem Gefühlsmenschen, unser inneres Kind ist besetzt von den verletzenden Erlebnissen unserer Vergangenheit und bleibt so gefangen in Emotionen wie Angst, Trotz, Zweifel, Wut, Vorwurf.

Mit den Möglichkeiten der Biographiearbeit und der Transaktionsanalyse wollen wir unsere Persönlichkeitsanteile erkennen und verstehen lernen. Wir wollen im gezielten Erinnern und freilassendem Austausch gerade die verletzten Anteile unseres inneren Kindes annehmen und lieben lernen. Endlich wollen wir, unterstützt durch Eurythmie durch künstlerische und meditative Übungen, verzeihen und loslassen üben.

Denn wer loslässt hat die Hände frei für die Zukunft, für die Werdekräfte unseres inneren Kindes.

Dozentin & Seminarleitung Frau Dr. med. Susanne Hofmeister
Biographiearbeit, Anthroposophische Medizin
Hans Dieter Kern, Heileurythmist

ORT

Niederbrückl - Kurse & Seminare
Neckarauer Waldweg 33
68199 Mannheim-Neckarau

Teilnahmegebühr: 150.—Euro

6.+7. Mai 2011

Freitag 18-21.00 Uhr
Samstag 9-13.00/14-18.00 Uhr
Mindestteilnehmer 9-12

Info & Anmeldungen

Ingrid Trenner
0151 15 777 282
Mail: ingrid-trenner@t-online.de